



先日行われた懇談会で、『育児について参考になるおすすめコンテンツ』について質問をいただきました。ママ友からの口コミ、ネットに溢れる育児成功者？の意見から、こども家庭庁の発信する情報まで、何を参考にして良いのかわからなくなります。私も園長として保育について学ぶのと並行し、2児の父として人並みに育児について悩んできました。

そんな私が現在ベストと思っている情報との付き合い方は『その情報を受け入れるかどうかの最終判断は、あくまで親がする』ということです。本やネットの情報は、我が子のために発信されている訳ではありません。一般論、あるいは筆者の目にした極端な例（大谷翔平さんなど）に過ぎない可能性だってあります。どんな情報であれ、「本当にそうかしら？」と考えながら接するのが良いと思います。自分で判断がつかなければ、家族やお友達、あるいは私たち保育者と相談し、ご自身の納得がいくまで考えることが大切です。この園だよりや保育者の意見も同様です。鵜呑みにせず、ヒントになりそうと感じたことだけ拾ってくだされば十分です。山田 裕宇記